

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

06.04.2022

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307К	Тефтели с рисом	90		172,5	11,0	8,6	12,6
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		206,4	5,5	5,7	33,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		59,3	0,1	0,0	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
		363К	Соус томатный	30		13,2	0,2	0,7	1,5
					74,27				
Завтрак 2	выпечка		Пирожок печеный с яблоком	75		292,0	4,9	8,1	49,2
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		123,5	2,3	1,3	25,9
					31,83				
Обед	закуска		Капуста квашеная	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы	90/5		286,7	14,5	19,4	13,6
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150		217,2	6,2	4,2	38,6
	напиток	648	Кисель из концентрата	200		126,5	0,1	0,0	30,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
						74,27			
Полдник	выпечка		Пирожок печеный с яблоком	75		292,0	4,9	8,1	49,2
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200		123,5	2,3	1,3	25,9
					31,83				

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П.Цыбанев

